

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Тефеля домашняя п/ф	100	42,10	290	3	8	6
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	239	8	7	36
	гор.напиток	ТК№17	Чай- каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	7
	хлеб	Уд.качеств	Хлеб ржаной	60	7,00	129	4	1	25
Обед	закуска	ТК№20	Соус основной красный	60	19,60	73	3	3	9
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								


  
 Директор  
 Е.И. Рыбаков